



Soulager à travers l'Art Thérapie les maux que peuvent rencontrer les personnes en difficulté

Animer des séances d'art thérapie et des ateliers d'art créatifs pour les communautés en difficulté et pour les personnes en recherche de développement personnel

Promouvoir les bienfaits de l'art thérapie et des arts créatifs

Développer des programmes de formation en thérapies expressives

Former des bénévoles en art thérapie



**La Création
au delà
des maux**



Carpe Diem Art Therapy est une ONG qui œuvre pour le bien-être de la société. Elle contribue au développement d'un monde meilleur en aidant l'individu à mieux se connaître et à mieux-être avec lui-même et les autres.

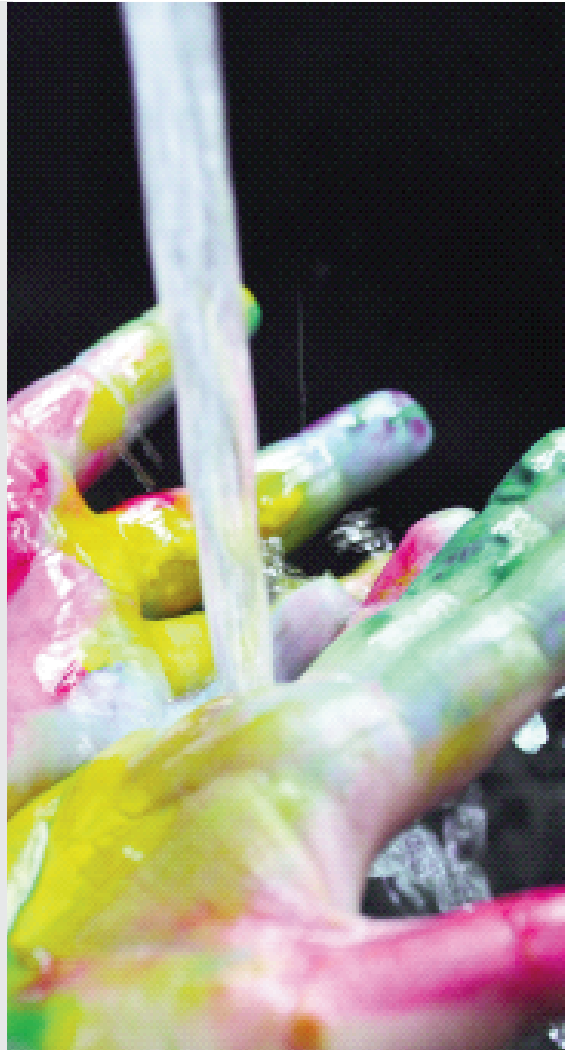
Sa mission est d'aider les personnes en difficulté à travers les outils proposés par l'Art Thérapie.

Créée par l'artiste peintre Angel Angoh, l'ONG a été enregistrée en 2015 grâce à un groupe de volontaires dynamiques de divers secteurs d'activité.

Carpe Diem Art Therapy fait appel aux services de thérapeutes dans le domaine des arts créatifs tels que la musique, le théâtre, la danse, la poésie, etc.

« The purpose of Art is washing the dust of daily life off our souls »

Pablo Picasso



L'Art Thérapie

L'Art Thérapie est un moyen d'expression qui utilise le processus de la création artistique pour aider l'individu à mieux se connaître et par là même le conduire à une transformation positive de lui-même.

Elle s'inscrit dans le moment présent de la création, durant lequel l'individu s'exprime de manière spontanée.

Elle procure de la joie, non seulement car c'est une activité agréable à pratiquer, mais aussi et surtout parce que toute libération d'émotions amène à un sentiment de paix.

Elle est un moyen de communication plus accessible à ceux qui ont des difficultés à s'exprimer et/ou à communiquer.

Elle favorise le travail en groupe et aide à l'intégration sociale.

Elle utilise plusieurs outils comme la peinture, la mosaïque, le collage, la musique, le théâtre ou la danse, donnant ainsi à la personne le choix de l'outil qui résonne le plus en lui.